

لإعتراف افضل

فعل الندامة
يا إلهي إني نادى من كل قلبي - على جميع خطاياي- لأني بها أهنتك -
أنت المستحق كل كرامة ومحبة - أنت خالقي وأبي - و لهذا السبب أكره
الخطيئة فوق كل شيء - وأقصدُ بنعمتك ألا أعود إلي الخطيئة - لأني أحبُّك
فوق كل شيء - وبحقِّ آلام سيدنا يسوع المسيح - إرحمني يا رب واغفر
لي . يا رب ارحم .

رتبة الحلة
الله الآب الرحيم , الذي صالِح العالم يموتِ ابنه وقيامته , وأفاضَ روحه
القدس لمغفرة الخطايا , يمنحك , على يد الكنيسة , الغفرانَ و السلام . وأنا
احلُّك من خطاياك بإسم الآب والابن + والروح القدس . آمين
_ الكاهن : اذهب بسلام المسيح
_ التائب : الشكر لله

٦. أهمية الاعتراف
{ من أجل تقدّم ثابت وسريع على درب الفضيلة، ننصح بشدة بالممارسة
التقوية للاعتراف المتكرر... لأننا بهذه الوسيلة نتمو في معرفة حقيقية
لذاتنا وفي التواضع المسيحي، ونقتلح العادات السيئة، ويتم تلافي الإهمال
الروحي واللامبالاة، ويتطهر الضمير، وتتعزيز الإرادة، وننال الإرشاد
الروحي المفيد، وتزداد النعمة من خلال فعالية السر بذاته.
إذاً، ليس الله هو من يحتاج إلى الاعتراف بل نحن.

رهبانية الكلمة المُتجسد في الشرق الاوسط وافريقيا

<http://www.ivearabic.org>
<http://www.arabicmass.org>
<http://www.iveamerica.org>
<https://soschristiansinsyria.wordpress.com>
<http://www.servidorasdelsenor.org/es>
<http://ssvmusa.org>

Fb: IVEMO

Fb: incarnatewordinarabic

Fb: Our Lady of the Mount Mission - Anjara, سيدة الجبل

Fb: SOS Christians in Syria

Fb: Friends of Iraq

هل أنا صادق في أفكاري وكلامي وتصرفاتي؟
هل أنا منظم في نهاري بين دراستي ولعبي وصلاتي وواجباتي كلها؟
هل أمضي أوقات فراغي بالعباب وأهتمامات ترضي الله؟
هل أضبط نفسي في مشاعري وأحاسيسي وشهوأتي؟ (هل أنا سيد
نفسى؟)
هل أنا عادل ونزيه عندما أقوم بعمل ما؟
هل أدرس بضمير وأقوم بفرضي في موعده؟
هل أصمت وأتكلم في الوقت المناسب؟
هل أحافظ على الأماكن التي أتواجد فيها؟

الخطايا الرئيسية:

الكبرياء، حب الظهور، البخل، الحسد، الغضب، عدم الصبر، الفسق،
الشراهة، السكر، التفاعس في إتمام الوظيفة...

ملاحظة هامة: في فحص الضمير وخصوصا العام يجب الانتباه
أن ليست كل الخطايا تنطبق على حالتك، لأن معرفتك للخطايا
وجسامتها الان ليست مثل قبل ١٠ سنين او ٤ سنين، اذا
معرفتي الحالية لا تنطبق على خطايا الماضي.

(والآن بعد أن عرفت خطاياك ففكر قليلاً في الشر الذي صنعته، وفي
نعمة الله التي فقدتها! وفي سعادة السماء التي خسرتها، وفي العذاب
الجهنمي الذي استوجبته. ثم اندم على إهانتك الله الذي أحبك كثيراً
ومات على الصليب من أجلك، واقصد قصداً ثابتاً أن لا تعود إلى
الخطيئة. والآن أتلى الصلاة الآتية):

يا إلهي إني نادى على جميع الخطايا التي بها أهنتك، أنت الصلاح
غير المتناهي، والجدير بكل محبة وأقصد أن لا أعود إلى ارتكابها.
وأسألك أن تساعدني على الثبات في عزمي حتى الممات.

٥. الاعتراف: إقرب الآن بثقة وندامة من الكاهن، فهو ينتظرُ نائباً عن
المسيح. أقر بخطاياك بإيجاز ووضوح وتواضع .
أرسم على نفسك إشارة الصليب وقل : باركني يا أبت لأني خاطئ
الكاهن : (فيباركك الكاهن قائلاً):(ليكن الرب في قلبك و على شفيتك
لتعترف جيداً بجميع خطاياك , بإسم الآب والابن والروح القدس . آمين
وبعد أن تعترف بجميع خطاياك يرشدك الكاهن الى الخير وتجنب
اسباب الخطيئة و يعين لك القانون. وفيما يعطيك الحل من خطاياك
بإسم المسيح, إتلى فعل الندامة .

"ماذا ينفع الانسان لو ربح العالم

كله وخسر نفسه"

متى ١٦ : ٢٦

يسوع يصلي ويسفك دمه لمغفرة الخطايا

(لوقا ٢٣/٢٤ ومتى ١٤/٢٤)

١. سر التوبة والمصالحة:

سر التوبة هو أحد أسرار الكنيسة السبعة، فيه يندم المؤمن ندامة ثابتة عن الخطايا التي ارتكبتها، وبواسطته يستعيد نعمة الله التي أفقدته إياها الخطيئة.

٢. شروط الحصول عليه:

إن سر المصالحة سر عظيم، ولكي نحصل عليه يجب علينا الاعتراف بخطايانا امام الكاهن كما اوصانا المسيح:

- فحص الضمير: لنرى ما ارتكبناه من الخطايا
- الاقرار بالخطايا التي ارتكبناه
- الندامة عليها من كل قلبنا.
- العزم والقصد بعدم الرجوع اليها.
- الاعتراف بالخطايا امام الكاهن وقبول القانون

٣. الخطيئة

الخطيئة: هي مخالفة اختيارية لوصية من وصايا الله، أو وصايا كنيسته، أو واجباتنا الخاصة. وهي نوعان:

- الخطيئة الأصلية: هي خطيئة آدم وحواء وتمحى بسر المعمودية المقدس.

- الخطيئة الفعلية: هي كل مخالفة يقترفها الإنسان ضد الله أو القريب أو ضد نفسه بالقول أو الفكر أو بالفعل أو بالإهمال. وتتكون من مميتة أو عرضية:

تكون الخطيئة مميتة اذا كانت المادة ثقيلة وعملناها بانتباه ورضى تامين. وتكون عرضية إذا نقصها أحد الشروط المذكورة.

٤. الغفران والندامة

تُغفر الخطيئة المميتة بسر الاعتراف وبالندامة الكاملة المقرونة بقصد الاعتراف او اول فرصة. تُغفر العرضية بسر الاعتراف او ببعض الاعمال الصالحة او بتلاوة فعل الندامة .

تكون الندامة كاملة حينما نتأسف حقا على خطايانا لأنها أهانت الله تعالى، أبانا المحب، والصالح غير المنتاهي.

وتكون غير كاملة حينما نتأسف على خطايانا لأسباب أخرى مثلا: لأننا فقدنا راحة الضمير او لأننا استحققنا غذابات جهنم.

أعطى المسيح سلطان مغفرة الخطيئة لتلاميذه بعد

قيامته (يوحنا ٢٠/٢٢ ومتى ١٦/١٩)

٤. كيف نتحضر لسر الاعتراف

إِجْمَعْ أَفْكَارَكَ فِي حَضْرَةِ اللَّهِ، واطْلُبْ مَعُونَةَ الرُّوحِ الْقُدْسِ، وَاْفْحَصْ ضَمِيرَكَ بِهَدْوٍ وَبَغَيْرِ قَلْقٍ. فالاعتراف يجعلك تلتقي بالرب لقاء مليئاً بالحب والسلام الباطني. ويجب أن تثق بصلاح الله ثقة تجعلك تشعر بالارتياح التام. فالله الغفور الرحيم أبوك السماوي الذي لا يتمنى إلا أن يعانقك ويضمك الى صدره.

صلاة قبل فحص الضمير

أيها الروح القدس، مصدر الأنوار والنعم، أنر عقلي وألهمني معرفة عدد الخطايا التي صدرت مني بحق الله والقريب وواجباتي، فأقر بها للكاهن في كرسي الاعتراف.

ولكي يسهل عليك فحص الضمير، فمن المفيد أن تستعين بالأسئلة التالية:

مع قريبي

هل أحترم قريبي كبيراً أم صغيراً؟

هل أقلل طاعتي واحترامي لأهلي؟

هل أطيع رؤسائي والمسؤولين عني؟

هل أحترم العجزة في بيتي وعائلتي؟

هل أقدم خدماتي لأهلي واخوتي ومن يحتاجون إليّ؟

هل أضع في خدمة الآخرين مواهبي؟

هل أشارك غيري بما أملك؟ هل أساعد الفقير؟

هل أخدم دائماً قدر استطاعتي؟

هل أعتذر عندما أكون سبب ألم لأحد ما؟

هل أسامح من أهانني؟ هل أحقد على أحد؟

هل أنا عنيف؟ هل أستخف بالأشخاص حولي؟

هل تمنيت الأذى لأحد؟ هل أضرب أو أهين غيري بكلام جارح؟

هل أظاهر بأني مظلوم على حساب غيري؟

هل أنم (مهممة)؟ هل أنقل أخبار في غير محلها (حتى لو كانت

صحيحة)؟ هل أنتقد وأتهم غيري بسهولة؟

هل أتدخل في شؤون غيري دون إذن؟

بدمه غسلت خطايانا

(يوحنا الأولى ١/٧ روميا ١/٥).

مع الله

هل قطعت الأمل من الرحمة الإلهية. هل جدّدت على العناية الإلهية. هل لجأت الى السحرة والعرافين. هل سخرت بخدام الرب أو بالكتب المقدسة، أو بالأشياء الدينية. هل قبلت سراً من الأسرار وأنا في حال الخطيئة. هل انتقصت من احترام الكنيسة.

هل ليسوع المكانة الأولى في حياتي؟ هل أفكر مع يسوع بأفراحي وآلامي وواجباتي ومشاريعي؟ هل أحترم اسم الله والعذراء والقديسين أم أحلف بهم؟ أو أكفر؟ هل أشهد لإيماني بيسوع في عائلتي، في مدرستي، في ريعتي وبين أصحابي؟ (أشهد بالكلام وبالتصرف دائماً) هل أحضر القداس كل أحد وكل عيد؟ هل أشارك في القداس مشاركة فعلية؟ هل أحاول أن أعيش كلام المسيح خلال الأسبوع؟ هل أهتم بصلاحي الشخصية؟ هل أتذكر أن أصلي؟ هل أصلي لغيري هل أشكر الله على نعمة الحياة وجميع النعم التي أحصل عليها كل يوم؟

هل أشارك بأحداث غير لائقة؟

هل قرأت، أصغيت أو تفحصت عمداً كتب، مجلات، أو مشاهد لأخلاقية؟

هل أغش؟ أو أشجع غيري على الغش؟ هل أردّ الدين؟

هل أنا مخلص لصديقي ومن يثق بي في الخير؟

هل أعامل اخوتي وأصحابي معاملة حسنة؟

هل أنفهم من هم في مشكلة وأنصرف على هذا الأساس؟

هل أكذب؟ (لايوجد كذبة بيضاء)

مع نفسي

هل أفي بوعدي؟

هل لدي عادة الإسراف والاستهلاك؟ (الماء، المال، الأشياء...)

هل ألحقت الضرر بنفسي بسبب الشراهة في الأكل والشرب والحرية الزائدة في صرف المال على أشياء تافهة؟

هل أملك من أشياء أو من مال لا يخصني؟

هل أنا أناني، متكبر، عصبي، غيور...؟ هل أنا صادق في أفكار

وكلامي وتصرفاتي؟