

**" من يأكل هذا الخبز يجي**

**للأبد "**

**[ يوحنا 6:51 ]**

**النذكار الأجل**

**للتناول الأول**

**وضعه أحد الرهبان الفرنسيين**

**مطبعة الآباء الفرنسيين – القدس**

## مقدمة

عرفت الكنيسة الكاثوليكية محبة يسوع الخصوصية للأولاد، ونعيمة البالغ معهم، فرصفت العناية إلى قريبهم منه بالتناول، وإعدادهم لهذا العمل الكبير تحفة مظاهر الأبهة، حتى إذ كان الاحتفال شائقاً فحماً، زادت المفاعيل الخلاصية. فلذلك وضع هذا الكتيب مطبوعاً طبعاً متقناً على ورق صقيل مزيناً بالصور التقوية الجميلة فضلاً عن صورتي الغلاف الممثلين ذكري اليوم السعيد.

فجدير بالمتناولين حديثاً ان يقتنوه مدى العمر ويرجعوا اليه عند التأهب للتناول فيما بعد.

## تهنئة

ما أسعدكم؟

أيها الأولاد المحبوبون، يرغب يسوع المسيح في أن تكونوا معه ، كما قال بضمه المقدس، "دعوا الصبيبان ولا تمنعوهم أن يأتوا إلي، لأن لمثل هؤلاء ملكوت السماوات". ( متى 14: 19).

ها قد جاء اليوم السعيد، لتذهبوا إلى يسوع المسيح، وتقبلوه بلاهوته ناسوته، في سر القربان الأقدس فعندئذ يتحد جسده بأجسادكم، ودمه بدمائكم، وتشعر قلوبكم بخفقان قلبه، وتتمتعون به ، مستلذين الاقامة معه، فقد قال داود النبي: " ذوقوا وانظروا م أطيّب الرب" ! ( مزمور 9: 33).

ما أسعد حظكم مع صفر سنكم ! وما أحب هذا اليوم السعيد إلى قلوبكم ! حقاً إنه أسعد يوم في حياتكم، وأكبر نعمة يحود بها عليكم يسوع المسيح.

لقد عزمتم على أن تحبوا يسوع حبيبكم.

وأن لا تنفصلوا عنه بالخطيئة. فاعملوا بعزمكم هذا، واسموا لقبوله كل يوم، فتزدادوا أنتم حبا له، ويفيض هو عليكم نعمة وخيراته السماوية.

أهنئكم بالنعمة العظيمة التي تناولنها عما قريب، وهي؟ أن تناولوا لأول مرة. وأطلب لكم نعمة الثبات في محبة يسوع، الذي أحبكم حباً لا يوصف، فغذا كم بجسده ودمه الأقدسين. إلا افرحوا وأدوا مفترض الشكر والتسبيح والتمجيد، لإلهنا الكامل الطهر والصلاح. آمين.

بسم الآب والابن والروح القدس

الإله الواحد. آمين.

صلاة

تتلى في ابتداء القداس الإلهي

يا يسوع حبيبنا، ها قد طلع اليوم السعيد ! اليوم الذي طالما اشتقنا إليه، والذي نتحد فيه للمرة الأولى  
بينك المخلصين، في سر القربان الأقدس.

ها نحن أمام مذبحك، خائفين أن لا نكون أهلاً، لقبول رب القداسة.

فأنظر إلينا بعين الرحمة. وتفضل علينا، وعلى من يشاركنا ألبوم من الأولاد، في سعادتنا هذي، أن  
نقبلك بالاستعداد الذي يقتضيه وجودك في سر محبتك العجيب. فخصنا يا يسوع، باستحقاقات ذبيحة  
القداس حتى نتأهب للاتحاد بك.

وأنت يا مريم البتول النقية، إلتمسي لنا النعمة : أن نتناول ابنك يسوع للمرة الأولى، تناولاً مقدساً،  
وصلي لجلنا نحن الأولاد الصغار، الآن وعلى الخصوص، عند تقدمنا، إلى المائدة الملاكية. آمين.

أيها القديس يوسف المجيد، خطيب مريم البتول، يا من كان حارساً ليسوع مخلصنا، وقد أحتضنه بانعطاف وحب عظيمين، إليك نبتهل أن تساعدنا الآن على قبوله، بقلوب ملؤها الطهر، حتى إذا ضممناه إلى صدورنا على مثالك، تزداد حباً له.

يا ملائكتنا الحراس، وشفعاءنا القديسين، نطلب اليكم أن ترافقونا وتشجعونا على قبول يسوع الهنا وفاديننا بعظيم الايمان والتقوى.

## صلوات

### نتل قبل تناول الاول

يا يسوع إلهي، يا حبيب نفسي ومخلصي، ما أعظم شوقي إلى الحصول اليوم، على النعمة الكبيرة والسعادة الكاملة بأن أقبلك في قلبي وأتمتع بقربك.

يا يسوع إله السماء والأرض، أومن بأن البرشانة الصغيرة البيضاء، التي سيضعها الكاهن في فمي، إنما هي ذاتك القدوس قد اختفيت فيها، لتأتي وتحل في قلبي، ما أشد محبتك، وأعظم رحمتك! فإنك ارتضيت أن تصير صغيراً، لتعطيني ذاتك أنا الولد الصغير.

يا يسوع إلهي الكبير الطف، يا من لأجل محبتي، ولد فقيراً في مغارة بيت لحم، فوق التبن وبين حيوانين.

فأنا أشكرك وأحبك بكل قلبي فوق كل شيء.

يا يسوع إلهي مثال الطاعة والخضوع يا من لأجل محبتي كان دائماً طائعاً خاضعاً لمريم العذراء الكلية القداسة وللقديس يوسف البتول، بما أني آخذ في الاستعداد لقبولك، فهذا أنا أعدك وعداً صادقاً بأن أكون مثلك طائعاً خاضعاً، لأبي وأمي ومعلمي.

فأغفر لي عنادي، ومخالفتي أوامرهم.

يا يسوع الهى مثال الوداعة والتواضع يا من لأجل محبتي كان دائماً حليماً صبوراً لطيفاً ولم يغضب على أحد بما أني آخذ في الاستعداد لقبولك فهذا أنا أعدك صادقاً بأن أكون مثلك حليماً صبوراً لطيفاً.

فأغفر لي غضبي على اخوتي وأخواتي ورفقائي ومخاصمتي لهم.

يا يسوع الهى مثال الصلاح والقداسة يا من كان يجثو على ركبتيه، ويصلي إلى أبيه الأزلي بخشوع وعبادة فأغفر لي ولا تذكر ما حزنك به لأنني كثيراً ما تركت الصلاة وكثيراً ما صليت بغير عبادة وانتباه. فأعدك الآن وعداً صادقاً بأن أصلي بخشوع وحرارة وأن أعمل بما أعزم عليه في صلاتي.

يا يسوع إلهي، مثال المحبة لما تقدمت في العمر أردت أن تتألم وتموت من أجلي لتكفر عن خطاياي فقد عروك من ثيابك وجلدوك بالسياط ووضعوا على رأسك إكليلاً من الشوك وحملوك صليماً ثقيلاً وثقبوا يديك ورجليك بمسامير وسقوط خلاً تعال يا حبيبي يسوع. إنني بشوق عظيم، إلى قبولك في قلبي، لأستلذ محبتك، وأفرح بصحبتك تعال فقد فتحت لك قلبي، لتكن فيه أنت وحدك تعال يا يسوع ولا تتأخر تعال لأتحد بك إلى الأبد.

يا مريم أمي الحنون، سلميني أنت بيدك، إلى ابنك الحبيب يسوع، حتى أسكنه وأحبه إلى الأبد،

عندما يلتفت الكاهن إلى الشعب حاملاً القربانة المقدسة وقائلاً :

ها هو ذا حمل الله... قل معه :

يا رب لست مستحقاً - أن ندخل تحت سقفي - لكن قل كلمة واحدة - فتبرأ نفسي ( مرة واحدة)

( هنا اجمع أفكارك وفيما تتأمل أنك مائل أمام الرب يسوع كرر بتأن وإصغاء):

تعال يا يسوع ، ولا تبطنى فيها أنا قد فتحت قلبي لتحل فيه . تعال يا يسوع .

عندما تقترب من الكاهن لتتناول جسد الرب يقول لك الكاهن :

جسد المسيح فأجب أنت: آمين

( بعد أن تتناول كرر بكل قلبك وانت ذاهب إلى مكانك).

ما أكبر سعادتي وأشد فرحي !

يسوع يحل في قلبي يسوع صار لي وانا صرت له يسوع حبيبي وأنا حبيب يسوع ما أعظم محبة يسوع

إلهي !

ما أحلى لطفه وحنوه ! ما أجملك يا يسوع وما ألد الإقامة معك ! .

## صلوات

### تتلى بعد تناول الأول

يا يسوع حبيبي ، أومن إيماناً حقاً بأنك في قلبي كما أومن بأنك في السماء .



يا ليتني استطعت مثل أمك البتول، أن أحملك على ذراعي وأضمك إلى صدري وأقبلك ألوفاً من المرات!

ولكن أسعدني الحظ بأن تستريح في قلبي فما أشد سروري بك!

يا يسوع حبيبي ما أجملك! وما أعظمك أنت الآن في قلبي أنت الساكن في السماء وقد أحاط بك

جماهير الملائكة والقديسين، يسجدون لك مسبحين شاكرين إنما تلطفت وحللت في قلبي. ما أطفك!

وما ألد السكني معك! فأنا لا أريد من الآن فصاعداً، أن أحب شيئاً في الدنيا أكثر منك.

يا يسوع حبيبي أتوسل اليك أن لا تتركني، ولا تخرج من قلبي بل أبق فيه دائماً أنت حياتي وكل

مالي.

اجعلني من الصالحين علمني أن أكون طائعاً وديعاً متواضعاً صبوراً عفيفاً محباً لجميع الناس....

علمني أن اصلي صوتي بانتباه وعبادة....

علمني أن اعمل بجد ونشاط مثلك....

علمني أن أصير مثلك على من يعاديني، أو يلحق لي ضرراً.

يا يسوع مصدر الحنو والصلاح بارك أبي وأمي ومعلمي والمحسنين إلى.

نجيج مساعيهم حسن أحوالهم وأحفظهم من كل مكروه اجعل اوتي واخواتي ورفقائي من الصالحي

المحبين.

يا يسوع العظيم المحبة والشفقة بين الناس عدد كبير، ممن يحقرون اسمك القدوس، بارتكاب الخطايا.

اغفر لهم الآن، كما غفرت لهم على الصليب، وامنحهم نعمة التوبة ليحبوك هم أيضاً.

يا يسوع الفائق الجود والقداسة ! في الصين والهند واليابان حتى في هذي البلاد ألوفا كثيرة من الأولاد الذين لم يعتمدوا حتى يعرفوك ويعبدوك ولا ناولا ما نلته أنا بقبولك في سر القربان فأترضع اليك أن ترحمهم فترسل اليهم الكهنة حتى اذا عرفوهم أنك المسيح مخلص العالم، عمدوهم وأهلوهم مثلي للتناول الأول، يا يسوع العظيم الرأفة والحنان، في المطهر نفوس سالحة تتألم كثيراً، منتظرة دخول السماء فأرغب إليك، أن تخفف من أعذبتهما، وتنقلها إليك بأقرب ما يمكن، لتمدحك وتمجدك مع الملائكة في الفردوس إلى الأبد.

يا يسوع العظيم الرأفة والحنان، في المطهر نفوس سالحة تتألم كثيراً منتظرة دخول السماء. فأرغب إليك، أن تخفف من أعذبتهما، وتنقلها إليك بأقرب ما يمكن، لتمدحك وتمجدك مع الملائكة في الفردوس إلى الأبد.

يا يسوع إلهي وحببي الوحيد، أشكرك ثانية على حلولك في قلبي، وإحسانك إلي. ثم إمي لن أنسي هذا اليوم السعيد، ولا مجيئك الأول إلي، ول ما إصابتي من الفرح واللذة والانتعاش. وأرجو أنك ستأتي كل يوم إلى قلبي لأنني أحبك يا يسوع إلهي ولا أحب غيرك.

يا قلب يسوع الأقدس، إني أخصص لك ذاتي إلى الأبد.

يا مريم العذراء، أمي الفائقة القداسة وأم يسو حبيبي إنك أحببت يسوع كثيراً ولم تزالي تحبينه، فأجعليني من محبته ومحبيك، وأطلبني لي النعمة : أن أقبله في قلبي كل يوم، بإيمان وعبادة وأن لا أخطأ فأنفصل عنه.

(ثم قل مرة ابانا ، السلام، المجد).

## فعل تخصيص القلب لمريم العذراء

### يوم التناول الأول

يا سلطنة النصر، أيتها العذراء سلطنة الفردوس، يا من تبتهج السماوات بذكر اسمك العذب، ها نحن أولادك الصغار، نجثو أمامك في هذا اليوم الذي فيه قبلنا، للمرة الأولى ابنك يسوع، وتخصص لك قلوبنا بعواطفها، وأجسادنا بحواسها متخذيك من اليوم أما وشفيعا.

فنسألك يا مريم أمنا الحنون أن تميلي إلينا نظرك الرؤوف وترحمينا.

ارحمينا أيتها آلام الشيفعة إرحمي نفوسنا، إرحمي أسرنا وأقاربنا وأصدقاءنا فإننا نجثو على قدميك الطاهرتين ونلقي بأنفسنا بين ذراعيك، كالطفل الضعيف بين ذراعي أحن الأمهات.

ما أجمله يوماً نتوقع فيه نيل النعم !

فترغب إليك أيتها السلطانة المعظمة، أن تجعلينا من محبتك محبة ثابتة أيتها البتول المكرمة، إننا لا ننهض من أمامك لا ما لم تباركينا.

باركي يا مريم، ألببر الأظم البابا ( فلانا) المالك سعيدا. باركي راعينا السيد البطريك ( فلانا) .  
باركي الأب الخوري الذي أرشدنا وأهلنا لقبول ابنك يسوع. باركي رؤساءنا وأساتذتنا.

باركي والدينا واخوتنا وأقاربنا. باركي شعب مدينتنا ولا سيما المخلصين منهم لك حبهم والناشرين إكرامك.

يا سلطانة السماء والأرض احمينا من وثبات الجحيم وكوني لنا شفيعة في الحياة، وفي ساعة الممات. آمين.

### تجديد مواعيد المعمودية

إنني أجدد مواعد معموديتي بحضرة الثالث الأقدس: الآب والابن والروح القدس وحضرة مريم البتول والدة اله، وجميع الملائكة والقديسين.

وهي المواعد التي وعدھا كفيلاي نيابة عني لما سكب على رأسي الماء الذي به صرت ابنا لله.

أما اليوم، وقد تشرف قلبي، بزيادة يسوع المسيح له، فإني أقر عن رضی تام، على مرأى ومسمع من اسماء والأرض، بديانتي الحقيقية، وبجميع ما تعلمني إياه، الكنيسة الرومانية الكاثوليكية من الحقائق. وأعد بأن أحب يسوع، وأخدمه طول أيام حياتي، متخذاً شريعته المقدسة قاعدة لسيرتي حتى النسمة الأخيرة.

إني أكفر " بالشيطان " : وأعماله ، وأبهاته ووساوسه و" بالعالم":

وأباطله وملاذه وأقواله و" بالجسد" وشهواته وتملقاته ونعماته و"بنفسي" وأهوائي وأمال قلبي المنحرفة  
وأعد أن اتخ بيسوع المسيح وأتبعه وأن أعيش وأموت لأجله.

فراغ لصورة المتناول

أنا ..... (1)

ولدت في ..... شهر ..... سنة .....

تعمدت ..... ° ..... ° .....

تثبت ..... ً ..... ً

تناولت ..... ً ..... ً

(1) اذكر في محل الفراغ اسمك واسم ابيك والمكان الي ولدت فيه وعدد اليوم من الشهر والسنة. وايضاً عدد اليوم من الشهر والسنة. وايضاً عدد اليوم من الشهر والسنة لتي تعمدت وتثيبت وتناولت فيها.

### مقاصد

#### تتخذ يوم التناول الاول

- 1 الاقتداء بيسوع ومريم في فضائلها.
- 2 محبة الله والقريب والتجمل بالتقوي والعبادة.
- 3 الاكثار من قبول سري الاعتراف والتناول بعبادة وحرارة كالمرة الأولى.
- 4 تلاوة الصلوات اليومية، بورع وخشوع وانتباه.
- 5 المداومة على تلاوة صلوات الصبح والمساء والتي قبل الأكل وبعده
- 6 حضور القداس كلما استطعت بعبادة وتقوى.
- 7 تلاوة المسبحة الوردية يومياً .

- 8 تقديم إكرام ما، كل يوم لمريم العذراء، لا سيما في السبت وفي كل من أعيادها المقدسة.
- 9 طاعة واحترام والدي ورؤسائي ومعلمي.
- 10 قضاء واجباتي بالتدقيق.
- 11 الهرب من الأشرار ومن الخطية وأسبابها والالتجاء إلى يسوع ومريم وقت التجارب والأخطار.
- 12 إحترام الكهنة والرهبان والراهبات المخصصين أنفسهم لله.
- 13 إعطاء المثل الصالح لغيري ونصح الرديشي السيرة.
- 14 الشفقة على الفقراء والأيتام والإحسان إليهم على قد طاقتي.
- 15 تذكر ما حصلت عليه يوم تناولي الأول، من النعمة العظيمة، بقبولي يسوع إلهي وفادي في قلبي.
- 16 التذكر أنني مسيحي وأن لي نفساً قد افتداها يسوع المسيح بدمه الكريم، وأن خلاصها واجب على، للفوز بالسعادة الأبدية التي خلقت لأجلها.
- 17 تجديد مواعد المعمودية وتخصيص القلب لمريم البتول مرة في السنة.
- 18 العمل بالهامات الله لي، إن كان يدعوني لأصير كاهناً أو راهباً أو راهبة. فحينئذ ما أسعد حظي في خدمتي ليسوع فادي !
- 19 لكي أنال نعمة الثبات الأخير، وأضمن خلاص نفسي، سأتناول تسع مرات على التوالي، في أول يوم جمعة من الشهر، إكراماً لقلب يسوع الأقدس لأحصل على ما وعد به.

يا يسوع مخلصي ، و يا مريم أُمي الحنون ، أسألكما أن تساعداني على إتمام مقاصدي ، جميع أيام حياتي . آمين .

### السلام الملاكي

السلام عليك ي مريم يا ممثلة نعمة : الرب معك : مباركة أنت في النساء ومباركة ثمرة بطنك يسوع .  
يا قديسة مريم يا والدة الله صلى لأجلنا نحن الخطاة الآن وفي ساعة موتنا آمين .

### تمجيد الثالوث الأقدس

ألمجد للآب والابن والروح القدس . كما كان في البدء والآن وكل أوان وإلى دهر الداهرين . آمين



## قانون الايمان

نؤمن بإله واحد : آب ضابط الكل - خالق السماء والأرض - كل ما يرى وما لا يرى . ووبرب واحد يسوع المسيح ، ابن الله الوحيد - المولود من الآب - قبل كل الدهور - إله من إله - نور من نور - إله حق من إله حق.

مولود غير مخلوق - مساو للآب في الجوهر - الذي به كان كل شيء الذي من أجلنا نحن البشر - من أجل خلاصنا - نزل من السماء وتجسد بقوة الروح القدس من مريم لعذراء وتأنس. وصلب عنا - على عهد بيلاطس البنطي - تألم ومات وقبر وقام في اليوم الثالث - كما في الكتب وصعد إلى السماء - وجلس عن يمين الآب وأيضاً سيأتي بمجد عظيم - ليدين الأحياء والأموات - الذي لا فناء لملكه. وبالروح القدس - الرب المحي - المنبثق من الآب والابن لذي مع الآب والابن - يسجد له ويمجد - الناطق بالأنبياء وبكنيسة واحدة - مقدسة - جامعة - رسولية. ونعترف بمعمودية واحدة - لمغرة الخطايا. و نترجى قيامة الموتى والحياة في الدهر الآتي. آمين.

## أفعال الفضائل الالهية

### فعل الايمان

يا إلهي ، أنا أو من إيماناً ثابتاً، بأنك إله واحد في ثلاثة أقانيم متميزين : آب وابن وروح قدس. وأؤمن بأن الابن صار إنساناً وتألم ومات على الصليب، لأجل محبتنا وقام في اليوم الثالث. وأؤمن بأنه يوجد سماء أبدي للصالحين، وتعلمه الكنيسة المقدسة لأنك أنت الحق الأول المنزلة عن الغلط قد أعلنته لنا.

## فعل الرجاء

يا إلهي، أنا أرجو الحياة الأبدية ومغفرة خطاياي، والوسائل لحصول عليها، باستحقاقات سيدنا يسوع المسيح، والأعمال الصالحة التي أنا قاصد أن أعملها بمعونتك المقدسة لأنك أنت القادر على كل شيء، والأمين في الغاية، قد وعدتني بذلك.

## فعل المحبة

يا إلهي أنا أحبك من كل قلبي ومن كل نفسي ومن كل ذاتي، لأنك أنت الصلاح غير المتناهي. ومن أجل محبتك، أنا أحب أيضاً، كل من أخطأ إلي.

## فعل الندامة

إرحمني يا رب، فإني نادم من كل قلبي، على إهانتني إياك، لكوني بالخطية، قد أهنت وأغظت إلهاً هكذا عظيماً وصالحاً ومحبوياً نظيرك. فمن الآن وصاعداً أنا قاصد بمعونتك الإلهية أن لا أغيظك أبداً لأنني أحبك فوق كل شيء.

## صورة الاعتراف بالخطايا

أنا أعترف لله القادر على كل شيء

ولكم أيها الأخوة،

لأنني خطئْتُ كثيراً

بالفكر والقول والفعل والاهمال:

( يقرعون صدورهم ) خطيئتي عظيمة ،

خطيئتي عظيمة خطيئتي عظيمة جداً

لذلك أطلب إلى القديسة مريم

الدائمة البتولية،

وإلى جميع الملائكة والقديسين،

وإليكم أيها الأخوة،

أن تصلوا لأجلي، إلى الرب إلهنا.

تحية إلى مريم العذراء

السلام عليك يا سلطنة، ي أم الرحمة.

ألسلام عليك يا حياتنا وحلاوتنا ورجاءنا نصرخ إليك نحن المنفيين أواد حواء. نتنهد إليك نأثيين  
وباكين في هذا الوادي وادي الدموع.

فلذلك يا شفيعتنا ميلي إلينا بنظرک الحنون، وأرينا بعد هذا المنفى يسوع ثمرة بطنك المباركة يا حنونة  
يا رؤوفة يا حلوة مريم البتول.

### التجاء إلى حماية والده الله

تحت ستر حمايتك نلتجئ يا والدة الله القديسة. فلا تغفلي عن طلباتنا في احتياجاتنا لكن نجينا من  
جميع المخاطر على الدوام أيتها العذراء المجيدة المباركة .

### صلاة إلى الملاك الحارس

يا ملاك الله المقلد حراستي من رأفته تعالي نور عقل واحرسني ودبرني وأرشدني وخلصني من الشر  
.. أمين

## صلاة إلى القديس السمي

أيها القديس (فلان) شفيعي، يا من افتخر أنني دعيت باسمه جعلني أعبد إلهي وأحبه في حياتي كما عيّدته أنت وأحببته في حياتك، لأمجده وأسبحه معك في السماء إلى الأبد آمين.

### تبشير الملك لمريم العذراء(1)

س : ملاك الرب بشر مريم العذراء

ج : فحبلت من الروح القدس السلام عليك الخ.

(1) بتلى التبشير " جثوا" : ولكن يتلى " وقوفاً" من مساء السبت حت مساء الأحد، وعند الظه من سيوت الصوم الكبير.

س : ها أنا أمه الرب

ج : فليكن لي بحسب قولك.

ألسلام عليك الخ

س : والكلمة صار جسدا

ج : وحل فينا السلام عليك الخ

س : صلى لأجلنا يا والدة الله القديسة

ج : لكي نستحق مواعد المسيح

## لنصل

نسألك يا رب، أن تفيض نعمتك على عقولنا حتى إننا نحن الذين قد عرفنا ببشارة الملاك تجسد ابنك يسوع المسيح نبلغ بآلامه وصلبه إلى مجد القيامة بربنا يسوع المسيح نفسه. ج: آمين

ألمجد للآب والابن الخ ( 3مرات )

## تهنئة مريم العذراء (1)

س : فأرحي يا ملكة السماء، هلوليا

ج : لأن الذي استحققت أن تحمليه، هلوليا

س : قد قام كما قال، هلوليا

ج: صلي من أجلنا إلى الله، هلوليا

س: إفرحي وتهللي يا مريم البتول، هلوليا

ج: لأن الرب قد قام حقاً هلوليا

لنصل : اللهم الذي تنازل أن يفرح العالم ، بقيامة ابنه ربنا يسوع المسيح ، نسألك بحق والدته مريم  
البتول ، أن تؤهلنا لأن نفوز بأفراح الحياة الدائمة . بربنا يسوع المسيح بنفسه آمين .

المجد للآب والابن الخ ( 3 مرات )

(1) تتلى هذي " التهنئة " وقوفاً بدل " ملاك الرب " من أحد الفصح حتى ظهر السبت عيد الثالوث الأقدس .

### طلبة العذراء مريم

|                                  |               |                       |
|----------------------------------|---------------|-----------------------|
| كيريأ أليسون                     | كريستا أليسون | كيريأ أليسون          |
| يا ربنا يسوع المسيح              | أُنصت الينا   | يا ربنا يسوع المسيح   |
| يا ربنا يسوع المسيح              | أستجب لنا     | أيها لرب يسوع المسيح  |
| يا ابن الله مخلص العالم          | ارحمنا        | أيها الروح القدس الله |
| أيها الثالوث القدوس الإله الواحد | ارحمنا        | ارحمنا                |
|                                  | ارحمنا        | ارحمنا                |

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| صلى لأجلنا | يا قديسة مريم           |
| صلى لأجلنا | يا قديسة والدة الله     |
| صلى لأجلنا | يا أم سيدنا يسوع المسيح |
| صلى لأجلنا | يا أم النعمة الإلهية    |
| صلى لأجلنا | يا أما طاهرة            |
| صلى لأجلنا | يا أما عفيفة            |
| صلى لأجلنا | يا اما غير مدنسة        |
| صلى لأجلنا | يا أما بغير عيب         |
| صلى لأجلنا | يا أما حبيبة            |
| صلى لأجلنا | يا أما عجيبة            |
| صلى لأجلنا | يا أم المشورة الصالحة   |
| صلى لأجلنا | يا أم الخالق            |
| صلى لأجلنا | يا أم المخلص            |
| صلى لأجلنا | يا بتولا حكيمة          |
| صلى لأجلنا | يا بتولا مكرمة          |
| صلى لأجلنا | يا بتولا قادرة          |
| صلى لأجلنا | يا بتولا حنونا          |
| صلى لأجلنا | يا بتولا أمينة          |
| صلى لأجلنا | يا مرآة العدل           |
| صلى لأجلنا | يا كرسي الحكمة          |



|            |                          |
|------------|--------------------------|
| صلى لأجلنا | يا سبب سرورنا            |
| صلى لأجلنا | يا إناء روحياً           |
| صلى لأجلنا | يا إناء مكرماً           |
| صلى لأجلنا | يا إناء العبادة الجلييلة |
| صلى لأجلنا | يا وردة سرية             |
| صلى لأجلنا | يا برج داود              |
| صلى لأجلنا | يا برج العاج             |
| صلى لأجلنا | يا بيت الذهب             |
| صلى لأجلنا | يا تابوت العهد           |
| صلى لأجلنا | يا باب السماء            |
| صلى لأجلنا | يا نجمة الصبح            |
| صلى لأجلنا | يا شفاء المرضى           |
| صلى لأجلنا | يا ملجأ الخطاة           |
| صلى لأجلنا | يا معزية الحزاني         |
| صلى لأجلنا | يا معونة النصارى         |
| صلى لأجلنا | يا سلطنة الملائكة        |
| صلى لأجلنا | يا سلطنة الأنبياء        |
| صلى لأجلنا | يا سلطنة الرسل           |
| صلى لأجلنا | يا سلطنة الشهداء         |
| صلى لأجلنا | يا سلطنة المعترفين       |

يا سلطنة جميع القديسين  
صلى لأجلنا  
يا سلطنة السماوات والأرض  
صلى لأجلنا  
يا سلطنة جبل بلا دنس أصلى  
صلى لأجلنا  
يا سلطنة نقلت إلى السماء  
صلى لأجلنا  
يا سلطنة الوردية المقدسة  
صلى لأجلنا  
يا سلطنة رهبانية الأصغر  
صلى لأجلنا  
يا سلطنة السلام  
صلى لأجلنا  
يا ملجأ المسافرين في البحور  
صلى لأجلنا  
يا حمل الله الحامل خطايا العالم  
أنصت الينا يا رب  
يا حمل الله الحامل خطايا العالم  
ارحمنا  
س : صلي لأجلنا يا والده الله القديسة  
ج : لكي نستحق مواعيد المسيح

لنصل : أيها الرب الإله هبنا نحن عبيدك، أن نتمتع دائماً بصحة النفس والجسد، وأن ننجو  
بشفاعة مريم العذراء المجيدة الدائمة بتوليبتها من الحزن الحاضر ونتمتع بالفرح الدائم.  
بالمسيح ربنا. ج : آمين

كلك جميلة

س : كلك جميلة يا مريم

ج : كلك جميلة يا مريم

س : وانت البريئة من الخطية الاصلية

ج : وات البريئة من الخطية الاصلية

س : انت مجد اورشليم

ج : انت فرح اسرائيل

س : انت فخر شعبنا

ج : انت شفيعة في جنس الخطاة

س : يا مريم

ج : يا مريم

س : يا بتولا حكيمة

ج : يا اما حنونة

س : صلي لا جلنا

ج : وتشفعي فينا عند سيدنا يسوع المسيح

س : الحبل بك يا عذراء بلا دنس كان.

ج : صلي لأجلنا عند الاب الذي ولدت ابنه.

### لنصل

اللهم يا من هيا لابنه ، بالحبل بالعذراء البرى من الدنس مسكنا لائقا ؟: نسألك انت الذي عصمتها من كل وصمة لسابق نظرك الى موت ابنك عينه ان ترضى فتبلغنا اليك نحن ايضا اطهارا بشفاعتها بربنا يسوع المسيح نفسه. امين.

### المزمور 129

يتلى لإسعاف النفوس المطهريّة

من الاعماق صرخت اليك يا رب يا رب استمع صوتي.  
لتكن أذناك صاغيتين الى صوت تضرعي.  
ان كنت للآثام راصدا يا رب من يثبت؟  
لان من عندك الاغتفار من أجل اسمك صبرت لك يا رب.  
صبرت نفسي في اقوالك ، توكلت نفسي على الرب.  
من انفجار الصبح الى الليل فليتكلم اسرائيل على الرب.  
لأن من الرب الرحمة ومنة النجاة الكثيرة.  
وهو يفندي اسرائيل من جميع آثامه.  
س : الراحة الأبدية أعطيهم يا رب  
ج : والنور الدائم فليضيء لهم  
س : من باب الجحيم  
ج : نج يا رب نفوسهم.  
س : ليسترىحوا في السلام  
ج : آمين  
س : يا رب استسع صلاتي  
ج : وليات إليك صراخي  
س : ( الرب معكم)  
ج : ومع روحك أيضاً.

لنصل : أَللهم خالق المؤمنین وفادیهم أجمعین، اغفر جميع خطايا نفوس عبیدك واما نك الراقدين  
فینالوا بابتھالاتنا التقوية الصفح الذي اشتاقوا إليه دائماً. أنت الحي المالك إلى دهر الداهرين

ج : آمین

س : الراحة الأبدية أعطیهم یا رب

ج : والنور الدائم فلیضيء لهم

س : لیستريحوا في السلام

ج : آمین

### وصايا الله العشر

أنا هو الرب إلهك :

1 لا یکن لك إله غیري

لا تحلف باسم الله بالباطل

3 احفظ أيام الآحاد والأعياد

4 أكرم أباك وأمك

5 لا تقتل

6 لا تزن

7 لا تسرق

8 لا تشهد بالزور

9 لا تشتهه إمراه قريبك

10 لا تشتهه مقتنى غيرك

### وصايا الكنيسة السبع

1 اسمع القداس بالتام، أيام الأحاد وأعياد البطالة.

2 صم الصوم الكبير وسائر الأصوام المفروضة

3 انقطع عن اللحم يوم الجمعة

4 اعترف بخطاياك، قلما يكون مرة واحدة في السنة.

5 تناول القربان المقدس، قلما يكون مرة واحدة في السنة في الأيام الفصيحة.

6 أوف البركة أي العشر بحسب العادة

7 امتنع عن الاحتفال بالعرس في الزمنه المحرمة.

### أسرار الكنيسة السبعة

1 المعمودية

2 التثبيت

3 القربان الأقدس

4 التوبة

5 مسحة المرضى

6 درجة الكهنوت

7 الزواج

### قبل الصلاة

يا رب افتح فمي ، لأبارك اسمك القدوس ، وقلبي طهره من كل طيس مضر. أنر عقلي وأضر قلبي بنار محبتك حتى اذا تلوث هذي الصلاة باستحقاق وعبادة تكون مقبولة لدى عزتك الإلهية... آمين

### قبل القراءة الروحية

هلم أيها الروح القدس ، واملاً قلوب مؤمنيك وأضرم فيها نار محبتك.

س : أرسل روحك فيخلقوا

ج : وتجدد وجه الأرض

لنصل : أيها الإله الذي أرشدت قلوب المؤمنين بتنوير الروح القدس ، اجعلنا ندرك بالروح عينه ما هو

مستقيم ، ونبتهج بتعزيتته على الدوام بالمسيح ربنا ج : آمين

### بعد القراءة الروحية

س : أما أنت يا رب، فأرحمنا

ج: الشكر لله

يا الله الضابط الكل إذا نشكرك على جميع إحسانك : أنت الحي المالك إلى دهر الدهرين ج : آمين

السلام عليك يا مريم ....

يا قلب يسوع الأقدس ارحمنا بسم الآب الخ.

### قبل العمل والدرس والتدريس

بسم الآب والابن الخ

نسألك يا رب، أن تسبق أعمالنا بإلهامك، وتصحبها بمعونتك لكي تبتدئ منكم وتنتهي بك، جميع

صلواتنا وأفعالنا دائماً بالمسيح ربنا ج : آمين. السلام عليك يا مريم ....

يا كرسي الحكمة صلي لأجلنا بسم الآب الخ

### بعد العمل والدرس والتدريس

بسم الآب والابن.....

يا الله الضابط الكل..... ( صفحة 65 )

السلام عليك يا مريم ...

يا قلب يسوع الأقدس ارحمنا بسم الآب الخ

### قبل الأكل



بسم الآب والابن....

باركنا يا رب، وبارك هذا الطعام الذي سنتناوله من جودك العميم، وأهلنا لأن نجلس إلى المائدة السماوية، فنتلذذ بخدمة الحمل الإلهي، في المجد السرمدى. ج: آمين. السلام.....

يا مريم، معونة النصارى، صلي لأجلنا

بسم الآب والابن.....

### بعد الأكل

بسم الآب والابن الخ

نشكرك يا رب، على الطعام الذي رزقتنا، وكما شددت به قوانا الجسدية، فقونا على قضاء واجباتنا ج: آمين. السلم عليك الخ....

يا مريم معوة النصارى، صلي لأجلنا .

بسم الآب والابن الخ....

### عند التجربة

يا إلهي إنني أفضل أن أموت، ولا أن أسئ إليك. أسرع إلى نصرتي، وأمددني بنعمتك القوية. اطبع في البغضة للخطية، ولا تدعني أقع في هذي التجربة. آمين.

في الصباح عند النهوض عن الفراش

بسم الآب والابن ..... .

أذكر يا إنسان أنك تراب، وإلى التراب سوف تعود.

يا رب، إنني أحمذك وأشكرك على أنك حفظتني في الليل، وأحييتني في الصباح.

أسلام عليك.... ( ثلاثا).

ثم قل النافذة (1) التالية:

يا مريم، نجيبني اليوم من الخطية المميتة.

يا ملاكي الحارس، أحرصني.

أيها القديس ( فلان ) شفيعي، ساعدني على حب إلهي إلى الأبد.

أقوم باسم ربنا يسوع المسيح، ليباركني ويحفظني ويبلغني إلى الحياة الأبدية. آمين.

عند لبس الثياب

ألبسني يا يسوع، حلل فضائلك المقدسة.

عند خلع الثياب وتبديلها

يا إلهي، عر نفسي من الرذائل ولاسيما من أكثر الأميال إساءة اليك.

## في المساء عند الإواء إلى الفراش

هذا الفراش لراحة الجسد. متى يأتي ذلك اليم السعيد فتستريح نفسي فيك، يا الله!؟

السلام عليك.... ( ثلاثا).

(ثم قل النافذة الآتية).

يا مريم أمي، نجيني في هذي الليلة من الخطية المميته.

## عند الاضطجاع على الفراش

يا سيدي يسوع المسيح يا من حباً للبشر، زل من السماء وأراق دمة على الأرض، وقهر الموت، بقوة صليبه المقدس وقيامته المجيدة احفظ نفسي وجسدي.

( ثم قل هذي النوافذ الثلاث).

يا يسوع ومريم ويوسف، إني أهب لكم قلبي ونفسي وحياتي. - يا يسوع ومريم ويوسف أعينوني في ساعة نزاعي. - يا يسوع ومريم ويوسف لتفض روحي في ايديكم بسلام.

## بعد الاضطجاع على الفراش

أنام باسم الرب يسوع المصوب. ليباركني ويحفظني ويبلغني إلى الحياة الأبدية آمين.

### دعاء

يا يسوع ومريم ويوسف!

### عند الخروج من البيت لحضور القداس

أنا منطلق لحضور ذبيحة يسوع غير الدموية، المقدمة لأجل خلاص نفسي.

وأتصور أنني منطلق إلى جبل الجلجلة لأشهد ما كابدة يسوع في سبيلي.

### عند دخول الكنيسة

قفي على الباب، أيتها الأفكار الدنيوية، وأنت يا نفسي ، فأدخلي وزوري هيكل الرب.

### عند أخذ الماء المبارك

باستحقاقات دمك يا رب طهرني من خطاياي. بسم الآب والابن الخ....

## عند السجود أمام القربان

أدخل بيتك ، وأسجد في هيكل قدسك .

( وبعد ، فاجث أمام القربان الأقدس قائلاً) :

أيها الرب القدوس يسوع المسيح ، لك نسجد ههنا وفي جميع كنائسك التي في العالم كله ، وإياك  
نبارك ، بصليبك المدس فديت العالم .

يا لك وليمة فيها نتناول المسيح ، ونحيي ذك آلامه ، وتمتلئ النفس لعنة وننال عربون المجد الآتي .

س : أرسلت لهم خبزاً من السماء ( هلوليا )

ج : يتضمن كل لذة (هلوليا).

لنصل : اللهم يا من تركت لنا ذكر آلامك في السر العجيب هب لنا أن نكرم سر جسدك ودمك المقدس  
حتى نشعر دائماً في نفوسنا بثمره فدائك . أنت الحي الملك إلى دهر الدهرين ج : آمين .

## بعد السقوط في زلة

( ثم ثل فعل الندامة )

يا يسوع ارحمني

## عند سماع تجديف

تبارك الله

## عند المرور أمام كنيسة

تبارك يسوع في سر القربان الأقدس .

## صلوات الصبح

بسم الآب والابن والروح القدس الإله الواحد آمين.

### فعل السجود والشكر

إني أسجد لك يا إلهي وأحبك من كل قلبي، وأشكرك على أنك خلقتني وجعلتني مسيحياً. وحفظتني في هذه الليلة. إني أقدم لك كل أعمالتي وأرجوك أن تعطيني نعمتك كيلا أخطئك أبداً وخاصة في هذا النهار.

### فعل التقدمة

إني أقدم لك يا إلهي على يد مريم البتول والقديس يوسف. وملاكي الحارس نهاري هذا وجميع أفكارتي وأقوالي وعواطف قلبي كلها، من الآن وإلى النفس الأخير من حياتي فبادرني بنعمتك وباركني. آمين

لك أقدم أيضاً جميع ما يمكنني ربحه من الغفرانات تكفيراً عن خطاياي وإسعافاً النفوس في المطهر.

ثم قل: أبانا والسلام والمجد - نؤمن - أفعال الايمان والرجاء والمحبة والندامة - السلام عليك يا سلطانة - يا ملاك الله - أيها القديس (فلان) شفيعي - أخيراً اختتم صلواتك قائلاً:

ليباركني الرب ، ويحفظني من كل شر، ويبلغني إلى الحياة الأبدية.

لتستريح نفوس الموتى المؤمنين في السلام برحمة الله. آمين.

### صلوات المساء

بسم الآب والابن والروح القدس الإله الواحد آمين.

### فعل سجود وشكر

اني اسجد يا الهي واحبك من كل قلبي واشكرك على انك خلقتني وجعلتني مسيحيا وحفظتن في هذا  
النهار فأرجوك ان تعطيني نعمتك لأعرف خطاياي واندم عليها ندامة حقيقية

افحص ضميرك وبعد لك قل فعل الندامة

### فعل تقدمة

إنني اقدم لك يا الهي على يد مريم البتول والقديس يوسف وملاكي الحارس رقاد هذي الليلة.  
فأحفظني فيها من الموت الفجائي ومن كل بلية بربنا يسوع المسيح.

ثم قل : يا ملاك - ايها القديس شفيعي - المزمور 129 من الاعماق لإسعاف النفوس المطهريه اخيرا : النوافذ الثلاث  
يا يسوع ومريم ويوسف الخ.

## استعداد للاعتراف

يا أبتِ، قد خطئْتُ إلى السماء وأمامك، ولست مستحقاً بعد أن أدعى لك ابناً.

( لوقا 15: 21).

صلاة تقال قبل فحص الضمير



يا يسوع حبيبي، ها إن أمام قدميك خاطئاً قد أكثر من الاساءة إليك.

فأحمني يا مخلصي المحبوب، وساعدني على معرفة جميع خطاياي وألهمني الندامة ألحقه عليها، حتى اذا كرهتها واعترفت بها اعترافاً صادقاً كاملاً غفرت لي ما صدر مني إليك.

أيتها البتول الفاتقة القداسة يا ملاذ الخطأة، ويا جميع قديسي وقديسة السماء صلوا لأجلي حتى اعترف اعترافاً جيداً.

( افحص ضميرك، باحثاً عن جميع ما ارتكبته عن الخطايا، بالفكر والسوق والقول والفعل والاهمال. ثم فكر في النسر العظيم الذي ضمته، وفي نعمة الله التي فقدتها، وفي سعادى السماء التي خسرتها وفي العذاب البهمني الذي استوجبته. ثم اندم على أنك أهنت الله الذي أحبك كثيراً وأعزم أنا لا نعود إلى الخطيه أخيراً أتل الصلاة الآتية ):

يا بسوع المشتعل حباً ليتني لم أسى إليك قط ! يا حبيبي يسوع الصالح، لست أريد أن أسى إليك من بعد رحماك ربي وعفوك أو قل:

رحمني يا رب، فإنني نادم من كل قلبي على إهانتي إياك لكوني بالخطية قد أهنت وأغظت إلهاً هكذا عظيماً وصالحاً محبوباً نظيرك. فمن الآن وصاعداً أنا قاصد بمعونتك الالهية أن لا أغيظك أبداً لأنني أحبك فوق كل شيء.

### حين الاعتراف

متى حان وقت اعترافك، فأجث على قدمي المرشد الروحي وبعد رسم إشارة الصليب، قل " أنا  
أعترف لله " حتى " خطيبي عظيمة " أو قل لاغير : " باركني يا أبت، لأنني خطئْتُ".

وعندها أذكر زمان اعترافك الأخير وهل أوفيت الكفارة( القانون) المفروضة عليك أم لا. ثم كاشف  
المرشد بجميع خطاياك مكاشفة صادرة عن اتضاع وصدق طوية ، وخلص نية وكمال في الاقرار.

فلا تنس أنك تكلم خادم الله الذي بسلطانه تعالى وباسمه يحلك من خطاياك، وتأكد أن من نادماً  
وكان اعترافه صادقاً كاملاً، هو يعترف اعترافاً جيداً.

عندما يخلك الكاهن، أعد فعل الندامة .

بعد الاعتراف قل صلاة الشكر التالية:

صلاة تقال بعد الاعتراف

يا إلهي إني أشكرك على كونك لم تمنني، وأنا في الخطية بل قد رحمتني وغفرت لي خطاياي ما أوسع حلمك ! وما أعظم رحمتك ! يا إلهي ثبتني في محبتك وقوني على تجار الشيطان ولا تدعني أغيبك في المستقبل.

ثم ردد ف ذهنك ما ألقاه الكاهن عليك من النصائح، وأوف الكفارة ( القانون) المفروضة عليك.

### صلوات استعداد للتناول

( تتلى قبل تناول )

### فعل الايمان والسجود

يا مخلصي يسوع المسيح الإله الحي، إني أومن إيماناً ثابتاً، بأنك في هذا السر الأقدس وأسجد لك بغاية الخضوع.

### فعل التوجع والعزم

يا إلهي إني نادم على جميع الخطايا التي بها غظتكَ أنت المستحق كل محبة. وأختار الموت على ان أغيبك مرة أخرى، فأفقد نعمة محبتك.

### فعل التواضع والرجاء

يا يسوع إلهي العظيم القداسة والجودة، إلى أقر أمام قدميك، بأني لست أهلاً لقبولك في قلبي. ولكنني أرجو من جودك غير المتناهي أن ترحمني فترضى بأن تأتي إلى وتحب في قلبي.

## فعل المحبة والاشتياق

يا يسوع حبيبي الفائق الحب والصلاح، إني أحبك بكل قلبي وفوق كل شيء، لأنك أنت فادي وإلهي المحبوب للغاية.

تعال إلى قلبي وملأني من خيراتك ونعمك.

فإني في اشتياق عظيم، إلى قبلك والاتحاد بك، يا خيرى الوحيد. تعال ولا تبطئ .

فها أنا قد فتحت قلبي لتحل فيه. تعال يا يسوع حبيبي.

قبل الذهاب إلى المذبح أنل: أنا اعترف لله ثم أجمع أفكارك وفيما أنت نتأمل أنك مائل الرب يسوع كرر بتأن واصغاء بعضاً من النوافذ الآتية أو ما يشبهها :

تعال أيها الرب يسوع وقل لنفسى : إني أنا خلاصك.

إني أومن بك يا رب فأعن قلة إيماني هوذا حمل الله لرافع خطايا العالم.

كما يشتاق الأيل إلى مجاري المياه كذلك تشتاقت نفسي اليك يا الله.

يا رب، لست قل كلمة واحدة فتبرأ نفسي.

ما أسعد حظي ! يسوع حبيبي يأتي إلي.

يا مريم أمي، ناوليني يسوع بيدك لأسكنه في قلبي؟.

يا ملاكي الحارس، وأيها القديس يوسف، و يا جميع الملائكة وقديسي السماء صلوا إلى الرب  
لأجلي وأنيلوني نعمة التناول المقدس.

بينما نكرر البعض من النوافذ السابقة توجه نحو المذبح بكل هدوء واحترام واسجد للقربن الأقدس  
بهيبة وإجلال وبعد قبول يسوع الرب. وانهض واسجد ثانية للقربان الأقدس وعد إلى سكانك بغاية  
الورع والتهيب ثم ناج يسوع قلباً لقلب وقل له بين عبارات الحب أعذبها ولك أن تردد في الحال  
بعض النوافذ الآتية أو ماش كلها:

أسجد لك يا إلهي، وأنت في قلبي.

أومن بك، وأحبك وأشكر وأباركك هتوا واسمعوا فأخبركم يا خائفي الرب بما صنعة لنفسي.

يا يسوع حبيبي لا أطلقك أو تباركني.

ماذا أرد إلى الرب عن جميع ما أحسن به إلى ؟ أرثم بمراحمه مدى الدهر وإلى الأبد.

قد وجدت من أحبته نفسي فأمسكته ولست أطلقه.

يا يسوع مخلصي المحبوب ما أحلى الإقامة معك وأعذبها ! ما أعظم بهاءك وأسناه !

أيتها البتول مريم أمي قدمي عوضاً عن عبارات الشكر لأبنك يسوع قدمي حبك العظيم عوض حبي  
الناقص مجدي من لا أقدر أن أسبحه وأمدحه وأباركه كما يستحق.

صوات شكر بعد التناول

## فعل السجود والايمان

يا ربي يسوع المسيح إني أسجد مع الملائكة، لعزتك المحجوبة في هذا السر، وأومن بأنك إلهي ومخلصي فجعلني ممن يحيون لك ساجدين خاضعين.

## فعل الشكر

يا يسوع إلهي الرحيم الشفيق إني أشكرك على أنك تكرمت وحللت في قلبي أنا غير المستحق فكيف أكافئك على هذا الفضل العظيم؟ إني أشكر إحسانك ما حبيت وأعزم أن لا أسئ اليك أبداً.

## فعل المحبة

يا يسوع إلهي الصالح المحبوب، إني أحبك وأتمني لو أزيد حباً لك. فأمنحني النعمة: أن النعمة: أن أحبك بكل قلبي ألان ومدة حياتي كلها.

## فعل التقدمة

ا يسوع إلهي الرؤوف الوديع ، بما أنك غديتني بجسدك ودمك الأقدسين ، فأنا أقف لك حياتي كلها، مقدما قلبي ونفسي وجسدي ، وأفكاري وأقوالي وأعمالي وحواسي.

### فعل الطلب

يا يسوع إلهي الجواد ، أسألك ما تراه مفيداً لخلاص نفسي من النعم الروحية والزمنية وأن لا تدعني أنفصل عند أبداً. ثم أسألك أيضاً أن تجود بالنعم ، على أقاربي وأصدقائي ورفقائي ومحبي والمحسنين إلى. أعط الخطأة نعمة التوبة وساعد جميع المحتاجين والمعذبين والمتألمين وخلص النفوس المعذبات في المطهر.

### صلاة تقال أمام أيقونة المصلوب

#### بعد تناول القربان الأقدس

يا يسوع الصالح الوديع ، هاءنذا في حضرتك جانيا ، أسألك مبهتلاً بأسد ما يكون من الحرارة أن تطبع في قلبي ، عواطف حية من الايمان والرجاء والمحبة ، وندامة صادقة على خطاياي ، ورغبة شديدة في الاقلاع عنها بينما أتأمل وأشاهد بالروح جراحاتك الخمس ، بحب وأسف عظيمين وأمام عيني ما قلته أنت عن نفسك يا يسوع الصالح بلسان داود النبي " ثقبوا يدي ورجلي وعدوا عظامي كلها".

## ابتهاال إلى المسيح الفادي

يا نفس المسيح، قدسيني يا جسد المسيح، خلصني، يا دم المسيح أسكرني يا ماء جنب المسيح  
غسلني يا آلام المسيح قويني.

يا يسوع الصالح، استجب لي. في جراحاتك أخفني. لا تدعني أنفصل عنك. من العدو الحبيب  
أبني. في ساعة موتي أدعني ومرني أن آتي إليك لأسبحك مع قدسيك إلى دهر الدهور. آمين.

## فعل تناول روحي

يا حبيبي يسوع، إني أؤمن بالك في القربان حقاً، وأحبك على كل شيء، واشتهي قبولك في نفسي.  
وإذ لا أستطيع قبولك سرياً، فلا أقل أن تأتي إلى قلبي روحياً.... إني أعانقك كأنك أتيت، وأتحد  
كلي بك. فلا تدعني أنفصل عنك أبداً.

( هنا تخيل أنك قبلت يسو القرباني في قلبك، وتوقف هنيهة مصدراً أفعال محبة وملتمساً منه النعم  
التي أتت من أمس الحاجة اليها).

س: يا يسوع الوديع والتواضع القلب.

ج: اجعل قلوبنا مثل قلبك.



## مسيحة قلب يسوع الأقدس

وهي الدعوة إكليلاً ذهبياً

تتألف مسيحة قلب يسوع نظير مسيحة مريم البتول من " خمسة أسرار " لكنها تختلف عنها بالصلوات فقط، على النسق الآتي:

يا قلب يسوع حبيبي، زدني حباً لك.

يا يسوع فادي، إليك أسلم قلبي فضعة في قلبك لأنني لا أريد إلا أن أعيش فيه، فليكن قلبي قرباناً لك.

يا يسوع، لك أقدم هذي المسيحة، لأستحق مواعد قلبك الأقدس.

(ثم قل عوضاً عن ابانا الذي).

أيها الآب الأزلي، إني أقدم لك دم يسوع الكريم، كفارة عن خطاياي، وإسعافاً للنفوس في المطهر، ولأجل احتياجات الكنيسة المقدسة.

(وعوضاً عن السلام قل عشر مرات).

يا يسوع الوديع والمتواضع القلب اجعل قلبي مثل قلبك.

( وبدلاً من المجد للآب قل):

يا قلب مريم الرقيق كن خلاصي.

فعل

## تخصيص لقلب يسوع الأقدس

يا يسوع حبيبي ، إنني اعترافاً بجميالك وتعويضاً عن سيئاتي ، أهب لك قلبي وأخصص نفسي لخدمتك تخصيصاً مطلقاً وقد عزمت بمعونتك أن لا أسى إليك أبداً.

### نافذة

ليكن محبوباً في كل مكان : قلب يسوع الأقدس.

## صلاة إلى قلب يسوع الأقدس

نمن أجل ازدياد رسل الشبيبة

يا قلب يسوع الأقدس المضطرم حباً للأولاد والشبان لما كان الحصاد كثيراً والحصادون قليلين ، فإني اطلب إليك متضعاً أن تريد في بلادنا خاصة ، عدد الأنقياء الغير من رسل الولاد والشبان.

ألا غب كثيرين من الصبيان ذوي القلوب السحبة الطاهرة في وقف أنفسهم على خدمتك المقدسة ، وآتهم عوناً من لدنك ، بحيث لا تحول دون رغبتهم عوائق العالم والشيطان ، ومتى تقيدوا يعونهم السامية ، فأجعلهم من التائبين عليها إلى الممات.

## فعل محبة ليسوع القرباني

يا يسوع حبيبي يا من يقيم بسر القربان الأقدس ، حبا لنا لا تدعنا نفكر في شيء إلا في أن نحبك  
ونسجد لك ونرضيك ، وقلوبنا أضرمها بنار حبك المقدس لنزداد على الدوام حباً لك.

## إستغاثات باسم يسوع الأقدس

ليكن يسوع وحده موضوع محبتي.

ليكن يسوع علمي وقوتي وحكمتي.

ليكن يسوع معونتي وحمائتي وسلطاني.

ليكن يسوع كنزي وراحتي وميراثي

ليكن يسوع عذوبتي ولذتي وغايتي

ليكن يسوع مقتناي وسعادتي وسروري

ليكن يسوع في نفسي وفكري وفمي.

ليكن يسوع خيرى الوحيد

ليكن يسوع سبيلي ومرشدي مدة حياتي

فيسوع يكون لي في ساعة موتي ، وباسمه تخرج نفسي من الجسد.

س : يا سلطنة الوردية المقدسة،

ج : صلي لأجلنا.

## المسيحة الوردية

طريقة لتلاوة المسبحة الوردية

تذكر خطاياك أولاً، ثم اندم عليها قائلاً:

يا سيدي يسوع المسيح، إني أحبك أنت الصالح غير المحدود، ومن أجل محبتك، فها أنا نادم من صميم الفؤاد على جميع خطاياي.

وقد عزمت أن لا أعود إلى الخطية. فأرحمني من عرش مجدك، وأقبل تضرعي بشفاعاة والدتك...  
..أمين

ثم قل التقدمة التالية :

أيتها القديسة مريم البتول، ها أنا ذا اقدم لك هذي المسبحة الوردية، بحسب نية من أرضوك بهذا الإكرام، من مكريك الأنقياء المخلصين. فأسالك أن تتلظفي فتحصيني في جملتهم، وتقبلي إكرامي هذا باستحقاقات فضائلهم. آمين.

ثم ارسم صليب المسبحة على نفسك واتل " قانون الايمان "

ومن بعده أتى : " أبانا الذي " على الحبة الكبيرة التي تحت الصليب.

وأما على كل من ثلاث الحبات الصغيرة، قائل طلبة من الطلبات الثلاث الأتية .

1- اللهم، ارتض فأرفع بشفاعة مريم البتول شأن كنيستك واحفظ في الدين المقدس ، الحبر الأعظم الرسولي وجميع أهل المراتب الكنيسة. ( السلام).

2- اللهم، ارتض فجد على الملوك والأمراء المسحيين، بالسلم والرفاق الحقيقي . ( السلام).

3- اللهم، ارتض فرد جميع الضالين إلى وحده الكنيسة، وأهد غير المؤمنين قاطبة إل نور الانجيل. (السلام).

ثم أتى الاسرار على النسق الآتي :

### أسرار الفرح

تقال يومي الاثنين والخميس، ويوم ميلاد الرب، وفي أعياد بشارة مريم وزيارتها وتطهيرها. أيتها لقديسة مريم البتول، ها أنا ذا أقدم لك خمسة أسرار الفرح، عن إخوتي الأحياء المشاركين في هذي المسبحة الوردية، لكما يهب لهم الرب الإله بشفاعتك، ما هو موافق لخلاصهم الأبدي، وينجيهم من الأعداء المنظورين وغير المنظورين . آمين.

في سر الفرح الأول : نتأمل بشارة الملاك لمريم البتول بالحبل الإلهي.

ثمرة السر " التواضع ".

بعد ذكر كل سر بتلى " أبانا " مرة واحدة و" السلام " عشر مرات، و" المجد " مرة واحدة ثم النافذة.

ليكن مباركاً وممجداً الحبل بمريم البتول البريء من الخطية الأصلية.

في السر الثاني : نتأمل زيارة مريم البتول لنسيبتها القديسة الیصابات.

ثمرة السر : " محبة القريب ":

في السر الثالث : نتأمل ولادة يسوع المسيح، في مغارة بيت لحم.

ثمرة السر : " الزهد في الخيرات الدنيوية ".

في السر الرابع : نتأمل تقدمه يسوع الطفل لله في الهيكل على يد سمعان الشيخ.

ثمرة السر : " الطاعة ".

في السر الخامس : نتأمل وجود يسوع المسيح في الهيكل، جالساً فيما بين المعلمين يسمعهم ويسألهم.

ثمرة السر : " طلب يسوع ".

## أسرار الحزن

تقال يومي الثلاثاء والجمعة، ويومي الأربعاء والخميس من الاسبوع العظيم.  
أيتها القديسة مريم البتول، ها أنا أقدم لك خمسة أسرار الحزن، عن أخوتي المشارك في هذي  
المسبحة الوردية، المشرفين على الموت لكما يهب لهم الرب الإله بشفاعتك توبة كاملة عن جميع  
خطاياهم ولتكوني عونهم وشفيعتهم في تلك الساعة . آمين.  
في سر الحزن الأول : نتأمل صلاة يسوع المسيح ونزعه في بستان الزيتون.

ثمرة السر : " الندامة "

في السر الثاني : نتأمل حياة يسوع المسيح على العمود.

ثمرة السر : " الطيارة "

في السر الثالث : نتأمل تكليل يسوع المسيح بالشوك.

ثمرة السر: " أمانة حب الذات "

في السر الرابع : نتأمل صعود يسوع المسيح إلى الجلجلة حاملا الصليب.

ثمرة السر : " الخضوع في المحن "

في السر الخامس : نتأمل صلب يسوع المسيح وموته.

ثمرة السر : " التوبة "

## أسرار المجد

تقال أيام الأحد والأربعاء والسبت، " يومي الاثنين والثلاثاء من الفصح والعنصرة، ويومي الصعود وانتقال السيدة.

أيتها القديسة مريم البتول، ها أنا ذا اقدم لك خمسة أسرار المجد، المختصة بمجدك ومجد ابنك، عن نفوس إخوتي المعتقلات في المطهر، لكننا يخلصهن الرب الإله بشفاعتك من الأعذبة المطهرية، ويصعدهن إلى ملكوته السماوي. آمين.

في سر المجد الأول : نتأمل قيامة يسوع المسيح.

ثمرة السر : " الايمان " .

في السر الثاني : نتأمل صعود يسوع المسيح إلى السماء.

ثمرة السر : " الرجاء " .

في السر الثالث : نتأمل حلول روح القدس، على مريم البتول والرسل الأطهار.

ثمرة السر : " المحبة " .

في السر الرابع : نتأمل انتقال مريم البتول إلى السماء بالنفس والجسد.

ثمرة السر : الثبات على الخير".

في السر الخامس : نتأمل تكليل مريم البتول ومجد الملائكة والقديسين.

ثمرة السر : الثقة بيسوع ومريم "

أتل في ختام كل من أسرار الفرح والحزن والمجد:

" السلام عليك يا سلطنة " ثم الصلاة الآتية :



يا سلطنة السماء والأرض الجالسة في حضرة الملك السماوي، تقبلي منا هذا الاكرام بمنزلة قربان مرضى لديك ولدى ابنك يسوع أنيلينا نعمة الصفح الكامل عن خطايانا ووفقينا لأن نكرمك واياهم بهذي المسبحة الوردية تكريماً خالصاً قلبياً حتى النفس الأخير.

أيتها الرحيمة الشيقة لما كنت حمايتنا فأحضري عند ساعة موتنا، واطردي عنا الارواح الخبيثة ومن العقوبات الجهنمية والمطهرية أنقذينا. نوري عقول إخوتنا المسيحيين والضالين منهم ردهم إلى حظيرة الخراف الناطقة إلى كنيسة المسيح الحقيقية، الواحدة المقدسة الجامعة الرسولية لكي نعظمك برأي واحد وفم واحد وتمجد الآب والابن والروح القدس الآن وإلى دهر الدهور ... آمين  
ثم اتل طلبه العذراء وكلك جميلة

### صلاة إلى القديس يوسف

تتلى في شهر تشرين الاول خصوصاً

بعد تلاوة المسبحة الوردية

إليك نلجأ في ضيقنا، أيها القديس يوسف، ونلتمس حمايتك واثقين، بعد ألتماسنا لحماية عروسك الفائقة القداسة.

فنسألك برباط الحب المقدس، الذي جمع بينك وبين والدة الله العذراء البريئة من كل عيب وبالمحبة الأبوية التي أحببتها يسوع الطفل، أن تنظر بعين الرأفة إلى الميراث المحبوب الذي اقتناه يسوع المسيح بدمعه وأن تسعفنا قاضياً حاجاتنا بما عندك من المقدره.  
يا حارس الأسرة الإلهية الجزيل العناية، دافع عن سلالة يسوع المسيح. المختارة كف عنا أيها الرب الودود وباء الأضاليل والرذائل المفسدة في العالم. تلتطف يا نصيرنا القوي، واعضدنا من السماء في

الجهاد الناشب بيننا وبين سلطان الظلام. وكما سبق لك ظان نجيت من الموت حياه يسوع الطفل المهدهة هكذا نج الآن كنيسة الله المقدسة من مكاييد الأعداء ومن كل شدة وابسط على كل منا ظل حمايتك حتى اذا أمددتنا بعونك نحيا على مثالك حياة قداسة ونموت صلاح فنفوز بالسعادة المؤيدة في السماء.. آمين.

### صلاة إلى سيدة الوردية المقدسة

أيتها البتول الطوباوية يا من اتخذتها سيدة لي وشفيعة ووقفت نفسي على خدمة ورديتها دائماً أن تقبليني بين مكرميك المنتمين إلى هذي الأخوية وتستريني وإياهم بظل حمايتك حتى اذا تلطفت وأعتنتني في جميع أموري لا سيما موتي أفوز بمشاهدتك في جنة الخلد. آمين

### سلام إلى مريم البتول

السلام عليك يا ابنة الآب الأزلي.  
السلام عليك يا عروسة الله الروح القدس المعزي.  
ألسلام عليك يا هيكل الثالوث الأقدس ومسكنه.

### صلاة إلى سيدة القربان الأقدس

أيتها العذراء مريم سيدة القربان الأقدس يا مجد الشعب المسيحي وبهجة الكنيسة الجامعة وخلص العالم صلى لأجلنا وأضرمي في قلوب جميع المؤمنين عبادة حقه للقربان الأقدس لكي يستأهلوا تناوله كل يوم. آمين.

نافذة : يا سيدة القربان الأقدس صلى لجلنا.

أذكري يا مريم البتول

أذكري يا مريم البتول الحنون، أن لم يسمع قط أنك رددت الملتمس فضلك خائباً فأقف بين يديك وأنا منتعش بهذي الثقة فلا تزدرى تضر عاتي، يا ام الكلمة بل تلتفي فأصفي إليها واستجيبى لها يا حنون يا رؤوف يا مريم البتول الحليلة.

تحية لأم الله البكر الطاهرة

السلام عليك يا زبنتى الثالث البهي.

السلام عليك يا صورة بهائه النقي. السلام عليك يا وردة انتشر بها عطر السماوات الزكي.

السلام عليك يا بتولا لا شبيه لها. يا من شاء ملك المجد أن تلده وتغذيه بلبنها أحبي قلوبنا يا أم

الحياة واسكني علينا سوابغ النعم يا بتولا مملوءة من كل نعمة. آمين

( وعدت سيدتنا مريم العذراء القديسة جلترودة بأنها ستغمر بالنعم في الحياة وعند الممات كل من تلا هذي التحية

خاشعاً)

مسبحة الحبل بمريم الطاهر

البريء من وصمة الخطية الأصلية

بسم الاب والابن الخ

1 أشكرك أيها الآب الأزلي على أنك بقدرتك حفظت مريم ابنتك من وصمة الخطية الاصلية.

أبانا مرة واحدة والسلام أربع مرات وفي آخر كل من السلام النافذة التالية :

ليكن مباركاً وممجداً الحبل بمريم الطاهر البريء من وصمة الخطية الأصلية.

2 أشرك حفزت مريم أمك من وصمة الخطية الأصلية أبانا الخ

3 أشرك أيها الروح القدس السرمدى على أنك بمحبتك حفزت مريم عروستك من وصمة الخطية

الأصلية أبانا الخ

ثم اختتم هذى المسبحة بتلاوة المجد للآب. إكراماً لطهارة القديس يوسف البتول.

نافذة : لقد كنت يا مريم البتول فى الحبل بك بريئة من وصمة الخطية فتضرعى لأجلنا إلى الآب

الذى ولدت ابنه يسوع المحبول به بعمل روح القدس.

## أربع بركات

لتهنئة سيدتنا مريم العذراء

1 مباركة الدقيقة الأولى التى حبلت فيها بابن الله.

قلها عشر مرات وأتبعها السلام عليك كل مرة.

2 مباركة الدقيقة الأولى التى ولدت فيها ابن الله. قلها عشر مرات الخ.

3 مباركة القبله الأولى التى قبلت بها شفتى ابن الله. قلها عشر مرات الخ.

4 مباركة قطرة اللبن الأولى التى غذيت بها ابن الله. قلها عشر مرات الخ

هذى البركات تسر مريم غاية السرور: إذ تخطر ببالها ما شملها من الأفراح العظيمة حين حبلها

باين الله وولادتها له.

وهي أي البركات تتلى يومياً من 29 تشرين الثاني، حتى ليلة عيد الميلاد المقدس. فيكون مجموعها ألف بركة وكذلك مجموع السلام الملائكي.

ثم ولا ريب، أن مريم تغمر بالنعم التي يسألها من يقولها بورع وتقوى على النسق وفي الزمن المذكورين. فيجدر بالعباد لمسيحي اعتياد تلاوتها كل سنة.

### صلاة إلى مريم البتول

#### لنيل الطهارة

يا بتولا فائقة الطهارة إني أتوسل إليك بكل قلبي أن تمديني بعونك، حتى اذا لم تلمني التجارب والشهوات الدنسة أخدمك بروح طاهرة وقلب عفيف طول أيام حياتي.

( القديس يوحنا الدمشقي )

## فهرس الكتاب

|    |                                      |
|----|--------------------------------------|
| 5  | صلاة تتلى في ابتداء القداس الالهي    |
| 6  | صلوات تتلى قبل تناول الأول           |
| 8  | صلوات تتلى بعد تناول الأول           |
| 11 | فعل تخصيص القلب لمريم العذراء        |
| 12 | تجديد مواعد المعمودية                |
| 14 | مقاصد تتخذ يوم تناول الأول           |
| 15 | البسمة. الصلاة الربية                |
| 16 | السلام الملائكي تمجيد الثالوث الأقدس |
| 16 | قانون الايمان                        |
| 17 | افعال الفضائل الالهية                |
| 18 | صورة الاعتراف بالخطايا               |
| 19 | تحية الى مريم العذراء                |
| 20 | التجاء الى حماية والدة الله          |
| 21 | صلاة الى الملاك الحارس               |
| 21 | صلاة إلى القديس السمي تبشير الملاك   |
| 22 | تهنئة مريم العذراء                   |
| 23 | طلبة العذراء مريم                    |
| 26 | كلك جميلة                            |
| 27 | المزمور 129                          |

|    |  |
|----|--|
| 29 | وصايا الله العشر                               |
| 30 | اسرار الكنيسة السبع قبل الصلاة                 |
| 31 | قبل القراءة الروحية وبعدها                     |
| 31 | قبل العمل والدرس والتدريس                      |
| 32 | بعد العمل والدرس والتدريس                      |
| 32 | قبل الأكل                                      |
| 32 | بعد الاكل عند التجربة                          |
| 33 | في الصباح عند النهوض عن الفراش                 |
| 34 | في المساء عند الإواء الى الفراش                |
| 35 | عند الاضطجاع على الفراش                        |
| 35 | عند الخروج من البيت لحضور القداس               |
| 36 | عند دخول الكنيسة                               |
| 37 | صلوات الصباح                                   |
| 38 | صلوات المساء                                   |
| 40 | استعداد للاعتراف                               |
| 42 | صلاة تقال بعد الاعتراف                         |
| 42 | صلوات استعداد للتناول                          |
| 45 | صلوات شكر بعد تناول                            |
| 47 | فعل تناول روحي                                 |
| 48 | مسيحة قلب يسوع                                 |
| 49 | صلاة الى قلب يسوع من أجل ازدياد رسل<br>الشبيبة |

|    |                                   |
|----|-----------------------------------|
| 50 | فعل محبة ليسوع القرباني           |
| 50 | استغاثات باسم يسوع                |
| 51 | المسبحة الوردية                   |
| 56 | صلاة الى القديس يوسف              |
| 57 | صلاة إلى سيدة الوردية             |
| 57 | سلام الى مريم البتول              |
| 58 | تحية لأم الله                     |
| 58 | مسبحة الحبل بمريم الطاهر          |
| 59 | أربع بركات                        |
| 60 | صلاة الى مريم البتول لنيل الطهارة |